



## Ruta por “El Navazo”.

### *Itinerario*

**Recorrido:** circular de seis kilómetros de distancia dentro del Término Municipal de Abejar. Punto de arranque de la zona de Abejar conocida como “*El Molimiento*”. Dejando el “*Prado Nuevo*” a la derecha, seguimos un camino con pendiente hacia abajo. Después de atravesar una portera, llegamos a la carretera comarcal SO-840 que une Abejar con Molinos de Duero. Continuamos nuestro camino justo enfrente atravesando un paso canadiense (barras en el suelo para evitar el paso de ganado) para introducirnos en una dehesa con clara tradición ganadera, por lo que se encuentra vallada. Nada más cruzarla, a mano izquierda, se encuentra un manantial llamado el manantial de “*El Cubillo*” (indicado en el plano con el símbolo ) por estar situado en los prados del mismo nombre.

Tras cruzar un puente por encima del “*Arroyo Herrerías*” nos adentramos en un paraje de pinar conocido con el nombre de “*El Navazo*”. Continuando por el sendero, con cierta inclinación hacia arriba, podemos observar a nuestra derecha un pilón, abrevadero para el ganado conocido como “*Las Fuentes*” (indicado en el plano con el símbolo ). Esta zona se conoce con el nombre de “*Raso de Las Fuentes*” y allí se encuentra el lavadero de Abejar, donde antiguamente los habitantes del pueblo acudían a lavar la ropa.

Si nos detenemos un instante, observaremos un poco más arriba y a mano derecha el Camping de 1ª categoría “*El Concurso*” situado en un bonito enclave rodeado de pinar. Continuando por nuestro camino, llamado “*Camino del Bollete*”, y también en el lado derecho nos encontramos con una zona con una fuente de nueva construcción. Este es un lugar usado, desde hace relativamente poco, por los habitantes del pueblo para disfrutar de la tradicional caldereta el último día de las Fiestas Patronales de la Virgen y San Roque de Abejar (15 y 16 de agosto).

Proseguimos la marcha sin abandonar el camino dejando a nuestra izquierda el paraje “*La Majadilla*” y diversas cañadas. El paraje “*La Majadilla*” debe su nombre a la existencia de unas antiguas majadas, actualmente reconvertidas y en uso por parte del ganado.

A lo largo de todo este camino se han podido observar unas señales de color blanco y amarillo que corresponden con la señalización del sendero circular de pequeño recorrido (PRC) que en este caso se superpone con una parte de nuestra ruta.

Al llegar al alto nos encontramos con un cruce de caminos. Cogemos el camino de la derecha abandonando ya el PRC. Seguimos por el camino alrededor de 250 metros coincidiendo con el límite del Término Municipal. En esta zona merece la pena detenerse a contemplar los estupendos ejemplares de pino negral pertenecientes al paraje de “*La Negraila*”.


Seguimos con nuestra marcha hasta llegar a un alto conocido como “*El Alto de la Negraila*” desde donde la vista es espectacular: *El Embalse de la Cuerda del Pozo, Los Picos de Urbión, El Pico del Castillo de Vinuesa y La Sierra Cebollera*.

El resto del camino que nos queda lo haremos rayando el límite del Término Municipal que se puede apreciar por la existencia a todo lo largo del camino de unas piedras, llamadas mojones, que lo indican.

Seguimos caminando por el sendero con una cierta inclinación hacia abajo. Éste es conocido en la zona como “*Camino de la Emisora*” porque durante un tiempo en esta zona estuvo colocada una torre de vigilancia contra incendios que actualmente está situada en el “*Pico de la Atalaya*” al Sur del Término Municipal.

A unos 400 metros de distancia del “*Alto de la Negraila*” nos encontramos con otra zona conocida como “*Alto del Navazo*” donde al igual que en el anterior punto panorámico se observa una preciosa vista de lo más emblemático de la zona.

Retomamos el camino hasta llegar a un pequeño refugio llamado “*Refugio de la Emisora*” en cuyas cercanías se encontraba la torreta contra incendios (“*La Mira*”). Zona de bellas vistas desde donde se puede observar la vasta extensión de pino albar.

Seguimos descendiendo hasta llegar al final del camino donde, en el lado derecho, se pueden observar unos depósitos de abastecimiento de agua para el camping (indicados en el mapa con el símbolo ). Accederemos a la carretera, tras cruzar una portera. La función de estas porteras, que se pueden encontrar en diferentes puntos a lo largo de los caminos, es evitar que el ganado, que normalmente se encuentra suelto alimentándose en nuestros montes, pueda acceder a las carreteras con el peligro que esto conllevaría.

Al llegar a la carretera proseguiremos nuestra ruta, paralelos a ella, aprovechando el margen de terreno que existe entre la carretera y el vallado del camping. Tras caminar unos 200 metros nos introduciremos, a mano derecha, en el camino de entrada al camping. Justo enfrente, tras pasar otra portera, nos encontramos con el carril-bici que nos conducirá al “*Raso de las Fuentes*” desde donde regresaremos de vuelta al pueblo por el mismo sitio por donde hemos venido.

**Duración:** ida y vuelta a paso tranquilo alrededor de tres horas y media.


### *Usos del monte*


Toda la zona del “*Navazo*” es una zona de aprovechamiento ganadero. Como tal, se encuentra vallada y existen diferentes elementos que lo indican tales como los pilones y las tainas o majadas.


Además a lo largo de la ruta se pueden observar diferentes repoblaciones, tanto de pino albar como de pino negral. Son pinos que actualmente están más pequeños y la zona se mantiene vallada para evitar el acceso por parte del ganado. Cuando los pinos tienen un tamaño suficiente el vallado se quita.

### *Puntos de interés*

Aunque los diferentes puntos de interés ya se han ido comentando a lo largo del recorrido, cabría destacarlos tanto por su interés paisajístico como por su valor cultural.

➤ Vistas panorámicas desde los siguientes lugares: “*Alto del Navazo*” y “*Alto de la Negraila*” (indicados en el plano con el símbolo ) con espectaculares vistas del *Embalse de la Cuerda del Pozo*, *Los Picos de Urbión*, *El Pico del Castillo de Vinuesa* y *La Sierra Cebollera*.

➤ Majadas de “*La Negraila*”: Típica construcción cuya utilidad era la de cobijar al ganado. Actualmente es de propiedad de habitantes del pueblo y continúan en uso. Indicadas en el mapa con el símbolo .

➤ Pilón de “*Las Fuentes*”: Abrevaderos para el ganado que reflejan el arraigo ganadero de la zona. Indicadas en el mapa con el símbolo .

➤ Refugio de la emisora: Construcción en consonancia con la arquitectura típica de la zona. Servía para cobijar a las personas que estaban en “*La Mira*”. Se encuentra

abierto y es de uso por parte de los habitantes del pueblo y visitantes para cobijarse o realizar comidas y meriendas. Indicado en el plano con el símbolo 🏠.

## ***Ecosistema***

En la zona del “*Prado Nuevo*” podemos observar un ecosistema humanizado con vegetación baja, espinos y pastos.

Por el comienzo del “*Camino del Bollete*” se observan pinos más dispersos asociados a pequeñas matas de roble y grandes claros y vegetación baja. Esto se debe a que tradicionalmente en esta zona padece el ganado, por lo que el ramoneo de los animales ha generado este paisaje.

Pero el ecosistema predominante en la zona es el típico de pinar con especies de carácter eurosiberiano propiciado tanto por las características del suelo como por el clima predominante en la zona.

El suelo es de naturaleza silíceo, es decir ácido, suelto y arenoso. Propicio para el crecimiento de las especies que aquí encontramos.

El clima es típicamente continental con diferencias extremas de temperaturas entre el verano y el invierno. Veranos muy calurosos con escasas precipitaciones e inviernos con abundantes heladas y precipitaciones de nieve.

En cuanto a la vegetación arbórea que define claramente este terreno, nos encontramos con las dos especies de pinos existentes en Abejar. Pino albar (*Pinus sylvestris*) y pino negral (*Pinus pinaster*). Ambas se diferencian morfológicamente por el color de la corteza, en láminas y asalmonada en las partes superiores del pino albar y áspera y de color negro en el negral, y por las acículas y piñas bastante más grandes en el negral que en el albar.

Son especies con marcado valor económico y ecológico. El pino albar con una madera de extraordinaria calidad muy valorada, tanto para la fabricación de muebles como para la construcción. El negral es un pino resinero del que antiguamente se extraía la resina. De ella se obtenía la trementina usada en perfumería, para la fabricación de barnices, antisépticos y bálsamos de las vías respiratorias.

Asociados mediante micorrizas a los pinos, crecen los hongos con su gran importancia ecológica y económica en el mercado micológico.

El pino albar es más abundante en toda la zona del “*Camino del Bollete*” y a ambos lados del “*Camino de la Emisora*”. El pino negral aparece formando una masa en el “*Alto de la Negrailla*”.

Junto a los pinos y en unas zonas más espesas que en otras encontramos ejemplares de rebollo (“*Quercus pyrenaica*”). Especie de roble que brota abundantemente de raíz por lo que puede aparecer tanto en forma de extensas manchas arbustivas como en forma de ejemplares grandes de porte arbóreo. Especie intermedia entre el comportamiento caduco y perenne. Mantiene las hojas marchitas en el árbol durante todo el invierno y solo las tira cuando aparecen las nuevas. Aparecen sobre todo por la zona del “*Camino del Bollete*” entremezclado con ejemplares de pino.

Asociadas a estas especies arbóreas encontramos diferentes especies arbustivas tales como: Majuelos (*Crataegus monogyna*), rosales silvestres (*Rosa sp.*), endrinos (*Prunus spinosa*), zarzamoras (*Rubus ulmifolius*), estepas (*Cistus laurifolius*), aulagas (*Genista scorpius*), retamas blancas (*Retama sphaerocarpa*), genistas (*Genista sp.*), brezos blancos (*Erica arborea*), brezos (*Erica vagans* y *Erica cinerea*), brezos de escobas (*Erica scoparia*), biércoles (*Calluna vulgaris*) y escobas (*Cytisus scoparius*) y vegetación herbácea como *Sedum brevifolium* y gamones (*Asphodelus sp*) y plantas

aromáticas como cantuesos (*Lavándula stoechas subs. pedunculata*) y mejoranas (*Thymus mastichina*).

Ecosistema con una riqueza micológica muy grande con hongos representantes tales como rebozuelos (*Cantharellus cibarius*), níscalos (*Lactarius deliciosus* y *lactarius sanguifluus*), migueles (*Boletus edulis* y *Boletus pínicola*), negrillas (*Tricholoma terreum*), capuchinas (*Tricholoma portetosum*), verderoles o setas de caballeros (*Tricholoma equestre*), gamuzas (*Hydnum repandum*), babosos (*Suillus sp.*), micenas de las piñas (*Mycena seynii*), matamoscas (*Amanita muscaria*), parasoles (*Macrolepiota procera*), yesqueros del pino (*Famitopsis pinícola*), pieles de corzo (*Sacordon imbricatus*), llanegas permufadas (*Higrophorus agathosmus*) y turmas (*Rhizopogon roseolus*).

En cuanto a la fauna predominante en la zona se pueden observar principalmente:

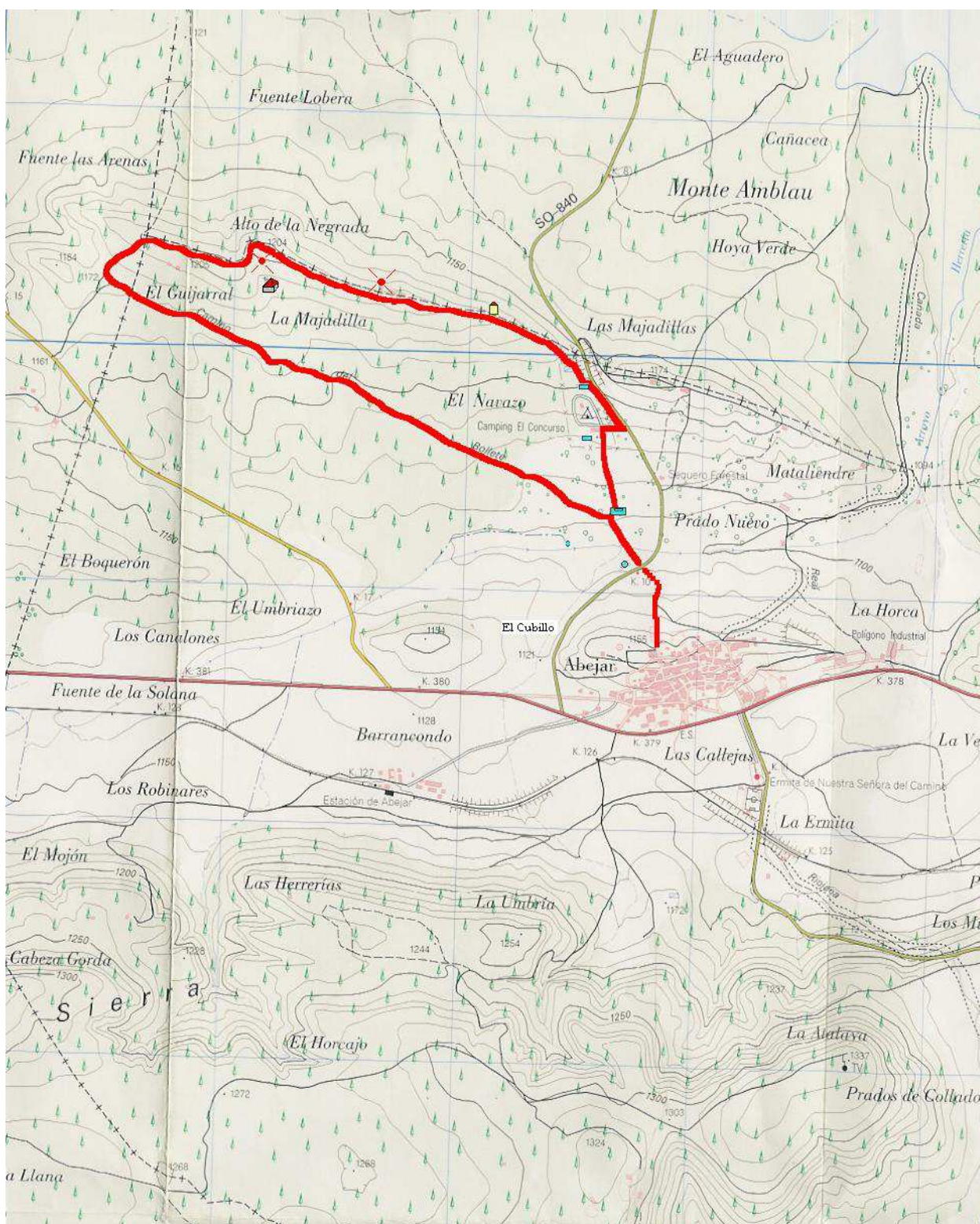
Aves: especies de aves rapaces tales como águilas calzadas (*Hieratus pennatus*) y águilas culebreras (*Circaetus gallicus*), azores (*Accipiter gentilis*), cernícalos (*Falco tinunculus*), búhos (*Bubo bubo*), cárabos (*Strix aluco*), mochuelos (*Athene noctua*), lechuzas (*Tyto alba*) y autillos (*Otus scops*); Aves asociadas a cualquier hábitat como cuervos (*Corvux corax*), cornejas (*Corvux corone*), grajillas (*Corvux monedula*), grajos (*Corvux frugilegus*), urracas (*Pica pica*) y estorninos (*Sturnus unicolor* y *Sturnus vulgaris*) así como especies asociadas a los árboles como arrendajos (*Garrulus glandarius*), cucos (*Cuculus canorus*), abejarucos (*Merops apiaster*), oropéndolas (*Oriolus oriolus*), rabilargos (*Cyanopica cyana*), picos picapinos (*Drendocopus major*), picos verdes (*Picus viridis*), pitos negros (*Dryocopus martius*), reyezuelos (*Regulus sp.*), palomas torcaces (*Columba palumbus*), palomas bravías (*Columba livia*), palomas zuritas (*Columba oenas*), tórtolas (*Streptotelia turtur*), carboneros garrapinos (*Parus ater*), herrerillos capuchinos (*Parus cristatus*), trepadores azules (*Sitta europaea*), agateadores comunes (*Certhia brachydactyla*) y abubillas (*Upupa epops*).

Anfibios: ranas comunes (*Rana perezii*), ranas meridionales (*Hyla meridionalis*), ranitas de San Antonio (*Hyla arbórea*), sapos comunes (*Bufo bufo*) y sapos corredores (*Bufo calamita*).

Reptiles: lagartos verdes (*Lacerta viridis*), lagartos ocelados (*Lacerta lépida*), lagartijas ibéricas (*Podarcis hispánica*), lagartijas roqueras (*Podarcis muralis*), lagartijas colilargas (*Psammodromus algirus*), culebras de agua (*Natrix natrix*) y víboras hocicudas (*Vipera latasti*).

Mamíferos: jabalíes (*Sus scrofa*), ciervos (*Cervus elaphus*), corzos (*Capreolus capreolus*), zorros (*Vulpes vulpes*), ardillas comunes (*Sciurus vulgaris*), liebres (*Lepus arvensis*), tejones (*Meles meles*), ginetas (*Genetta genetta*), comadreja (*Mustela nivalis*), garduñas (*Martes foina*), erizos (*Erinaceus europaeus*), lirones caretos (*Elyomis quercinus*), lirones grises (*Glis glis*), ratones de campo (*Apodemus sylvaticus*), ratas de agua (*Arvicola sapirus*), musarañas (*Crocidura russula*), topos (*Talpa europaea*) y murciélagos comunes (*Pipistrellus pipistrellus*).

## PLANO DEL RECORRIDO



Mapa topográfico Nacional de España. 349. Escala 1:25000.